

TAIJIQUAN en Baugeois

« Le cheval sauvage »



www.taichibauge.com

contact@taichibauge.com

0977059520 jean.sylvie.boucault@gmail.com



Qui sommes nous ? Historique



Maître Wang



Claudy Jeanmougin (1950-2022)

L'association « Taiji Quan en Baugeois » est présente dans la région depuis 38 ans. Les premiers cours ont démarré à Jarzé en 1986, avec Claudy Jeanmougin, élève de Maître Wang Yen Nien.

Maître Wang est le chef de file de la forme de Tai Chi assez répandue en occident, dite « **Yang Jia Michuan** ».

C'est cette forme qui est enseignée à Bauge.

Yang Jia Michuan signifie approximativement « transmission de la famille Yang ».

En Anjou, six autres associations enseignent cette forme de Tai Chi.

Le Tai Ji Quan, c'est quoi ce truc ?

Le Tai Ji, est un enchaînement de mouvements lents.

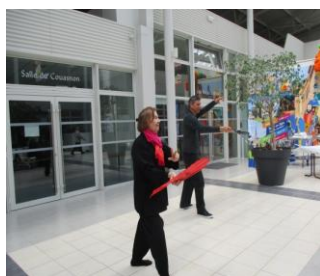
Malgré ou à cause de cette lenteur, ces mouvements ont une visée réellement martiale, mais aussi énergétique ("acupuncture en mouvement") « de bien être »...

Certains s'arrêteront à l'harmonie de ces mouvements, d'autres seront attirés par l'étude des armes : épée ancienne, éventail, perche, (ou sabre et bâton qui s'éloignent un peu du cadre du tai chi).

Pour la forme, comme pour le maniement des armes, le travail avec un partenaire est primordial.

Tai Ji Quan c'est la même chose que Tai Chi Chuan (il s'agit juste d'une transcription différente du chinois).

Ne vous posez pas trop de questions sur la prononciation de tai chi chuan : aussi louables soient vos efforts, vous aurez du mal à vous faire comprendre par un Chinois ; donc faites simple : « taille » « chi » (le chi de tchin tchin) et « chu-anne ».



Que faisons-nous ?

Des cours « réguliers » d'environ une heure et demie ont lieu à Baugé, au Centre Culturel René d'Anjou (CCRA), en période scolaire à **19h**.

- ✓ **mercredi** : cours avec Jean Boucault qui se termine par l'enseignement d'une activité connexe (épée, sabre, bâton).
- ✓ **jeudi** : cours débutants mais pas que ! avec Patrick Laboulle, ouvert à tous.
- ✓ **vendredi** : cours avec l'un des 2 enseignants

À ces cours réguliers s'ajoutent :

- ✓ **un dimanche « Armes z'et bagages » par mois** (3^{ème} dimanche de chaque mois), de 9h30 à 12h30, pour « pratiquer une arme » au CCRA.
- ✓ **2 stages de WE** à St Quentin les Beaurepaire :

- 12-13 décembre avec Hervé Marest



- 20-21 mars 2027 avec Jean Claude Trap



L'adhésion est de **160 €** pour l'année scolaire et intègre tous les cours (mercredi jeudi vendredi) les dimanches armes z'et bagages ainsi que les 2 stages de WE

Vous pouvez tester 2 cours, gratuitement et sans engagement, autrement dit 迎新 yin xin ! =soyez les bienvenus