

TAI JI QUAN en Baugeois

« Le cheval sauvage »

Paule-Annick Ben Kemoun

19 place du marché Baugé

49150 Baugé en Anjou

=>Qui sommes nous ? Historique



Maitre Wang



Claudy 1950-2022

L'association « taijiquan en baugeois » est présente dans la région depuis 36 ans Les premiers cours ont démarré à Jarzé 1986. avec Claudy Jeanmougin élève de Maitre Wang Yen Nien. Maitre Wang est le chef de file de la forme de Tai Chi dite « Yang Jia Michuan » ; assez répandue en occident, c'est cette forme qui est enseignée à Baugé. Yang Jia Michuan signifie approximativement « transmission de la famille Yang ». En Anjou six autres associations enseignent cette forme de Tai Chi.



=>Le Tai Ji Quan, c'est quoi ce truc ?

Le Tai Ji, est un enchaînement de mouvements lents. Malgré ou à cause de cette lenteur, ces mouvements ont une visée réellement martiale, mais aussi énergétique ("acupuncture en mouvement") « de bien être » ...Certains s'arrêteront à l'harmonie de ces mouvements, d'autres

seront attirés par l'étude des armes : épée ancienne, éventail, perche, (ou sabre et bâton qui s'éloignent un peu du cadre du tai chi).

Pour la forme, comme pour le maniement des armes, le travail avec un partenaire est primordial.

Tai Ji Quan c'est la même chose que Tai Chi Chuan (il s'agit juste d'une transcription différente du chinois) Ne vous posez pas trop de questions sur la prononciation de tai chi chuan : aussi louables soient vos efforts vous aurez du mal à vous faire comprendre par un Chinois ; donc faites simple : « taille » « chi » (le chi de tchin tchin) et « chu-ane ».



=>Que faisons-nous ?

- les cours « réguliers » ont lieu à Baugé au Centre Culturel René d'Anjou (CCRA) en période scolaire à 19h

- **le mercredi le cours avec Jean Boucault se termine par l'enseignement d'une activité connexe (épée, sabre, bâton ou éventail).**
- **le jeudi cours débutants ouvert à tous Cours avec Patrick Laboule**
- **le vendredi cours avec Yannick Michel**

-A ces cours réguliers s'ajoutent :

- un dimanche « armes et bagages » par mois de 9h30 à 12h00 pour « pratiquer une arme » au CCRA
- 2 stages de WE Le 3-4 décembre 2022 et le 4-5 mars 2023 au CCRA

L'adhésion coûte 150 € pour l'année scolaire et intègre tous les cours (mercredi, jeudi, vendredi et dimanches « armes & bagages » et les 2 stages de WE .(la somme de 150 € peut être fractionnée en 3 chèques)

Notre site internet www.taichibaugé.com ou notre page FB <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057603362562> vous donnent une idée de nos activités.

Mais le mieux, c'est de venir tester, vous pouvez participer à 2 cours de préférence en début d'année sans engagement, autrement dit 迎新 yin xin vous êtes les bienvenus.

Paule-Annick Ben Kemoun Tel 0241898298 pabkbenou@hotmail.com

Tel 0963211723 Jean Boucault jean.sylvie.boucault@gmail.com

