

<p>TAI JI QUAN en Baugeois</p> <p>« Le cheval sauvage »</p> <p>Paule-Annick Ben Kemoun</p> <p>19 place du marché Baugé</p> <p>49150 Baugé en Anjou</p> <p>Tel 0241898298</p> <p><a href="mailto:pabkbenou@hotmail.com">pabkbenou@hotmail.com</a></p> <p>Tel 0963211723 Jean Boucault</p>		
--	--	---

### =>Qui sommes nous ? Historique

L'association « taijiquan en baugeois » est présente dans la région depuis 34 ans Les premiers cours assurés par Claudy Jeanmougin (photo ) ont démarré à Jarzé 1986 et Lué en Baugeois (1987) puis à Baugé en 1988. Après le départ de Claudy Jeanmougin, le relais de l'enseignement a été pris par son élève, Françoise Angrand (association taijiquan de l'Anjou).

**Nous avons trois enseignants : Jean Boucault Patrick Laboule et Yannick Michel.**



Maitre Wang Nien Nian, décédé à Taiwan en 2008, est le chef de file de la forme de Tai Chi dite « Yang Jia Michuan » ; assez répandue en occident, c'est cette forme qui est enseignée à Baugé. Yang Jia Michuan signifie approximativement « transmission de la famille Yang ». En Anjou six autres associations enseignent cette forme de Tai Chi.

### =>Le Tai Ji Quan, c'est quoi ce truc ?

Le Tai Ji, est un enchaînement de mouvements lents. Malgré ou à cause de cette lenteur, ces mouvements ont une visée réellement martiale, mais aussi énergétique ("acupuncture en mouvement") « de bien être » ...Certains s'arrêteront à l'harmonie de ces mouvements, d'autres seront attirés par l'étude des armes : épée ancienne, éventail, perche, (ou sabre et bâton qui s'éloignent un peu du cadre du tai chi).

Pour la forme, comme pour le maniement des armes, le travail avec un partenaire est primordial. Tai Ji Quan c'est la même chose que Tai Chi Chuan (il s'agit juste d'une transcription différente du

chinois) Ne vous posez pas trop de questions sur la prononciation de tai chi chuan : aussi louables soient vos efforts vous aurez du mal à vous faire comprendre par un Chinois ; donc faites simple : « taille » « chi » (le chi de tchin tchin) et « chu-anne ».

=>Que faisons-nous ?

**En théorie**, les cours ont lieu à Baugé au Centre Culturel René d'Anjou (CCRA) en période scolaire.

- le mercredi à partir de 20h00, ce cours se termine par l'enseignement d'une activité connexe (épée, sabre, bâton ou éventail). Cours avec Jean Boucault
- le jeudi de 19h30 à 20h45 débutants ouvert à tous Cours avec Patrick Laboule
- Un cours le vendredi de 19h à 20h45 (anciens) Cours avec Yannick Michel
- un dimanche par mois de 9h30 à 12h00 pour « pratiquer une arme » au CCRA

L'adhésion coûte 150 € pour l'année scolaire et intègre tous les cours (mercredi, jeudi, vendredi et certains dimanches) et deux stages prévus au CCRA. (la somme de 150 € peut être fractionnée en 3 chèques)

- les 4-5 décembre 2021 au CCRA et les 5-6 mars 2022 à St Quentin les Beaurepaire

**Cette année encore du fait de la COVID 19, nous avons du modifier les horaires de cours transférés au mercredi 10h30 puis mercredi 18h30 pour pratiquer en extérieur sur un terrain privé, peu de cours ont été annulés mais ce changement d'horaire de pratique ne convient pas à tout le monde.**

**La salle Bejart du CCRA sera libre d'accès aux pratiquants munis d'un pass sanitaire +++ aux heures prévues de cours pour une pratique informelle sans enseignant. Le responsable de ces réunions pourra me joindre pour que je lui confie un badge.**

**Nous espérons évidemment, si la situation sanitaire est jugée correcte pouvoir retrouver la pratique tous ensemble dans la Salle Bejart à partir de mi octobre.**

Notre site internet [www.taichibaugé.com](http://www.taichibaugé.com) ou notre page FB <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057603362562> vous donnent une idée de nos activités.

Mais le mieux, c'est de venir tester, vous pouvez participer à 2 cours de préférence en début d'année sans engagement, autrement dit **迎新** yin xin vous êtes les bienvenus.

Paule-Annick Ben Kemoun

